

Workbook



Dunstan Babysprache für Fachpersonen

Frauke Supersaxo | Schwangerschaft & Babyalltag
www.frauke-supersaxo.ch





Willkommen

Ich freue mich, dass du als Fachperson den Workshop Dunstan Babysprache gebucht hast und biete dir mit dem Workshop und dem Workbook einen roten Faden, der dich durch das Wirrwar von Babylaute und Babyweinen führt.

Es soll dir als Nachschlagewerk dienen aber auch Platz für deine Gedanken und Erkenntnisse geben.

Du kannst das Workbook ausdrucken (demnächst sollte es auch elektronisch ausfüllbar sein). So kannst du gleich direkt beim Liveworkshop deine Gedanken notieren aber auch im Anschluss daran noch Beobachtungen und Ideen eintragen.

Was möchtest du mit dieser Fortbildung genau erreichen? Möchtest du nur Sicherheit beim Erkennen der Babylaute bekommen um selbst achtsam als Fachperson darauf reagieren zu können? Oder soll der Inhalt dieser Fortbildung in deine Wochenbettbegleitung einfließen und Eltern in Sachen Babylaute zu stärken? Vielleicht kommen Teile davon ja schon im Geburtsvorbereitungskurs vor?

Der Liveworkshop und das Workbook werden dir Sicherheit geben und du wirst am Ende (und auch mit etwas Übung) sehr gut in der Lage sein, die Dunstan Babylaute zu erkennen und die Bedürfnisse des Babys befriedigen zu können.



hallo

HALLO, ICH BIN FRAUKE!

Schwangerschaft & Babyalltag.
Doula und ArtgerechtCoachin

Gründerin, Jahrgang 1972

meist nasse Haare, singe gern und viel
Herzensmensch.

Mein Alltag an sich ist seit Jahrzehnten sehr Wasser lastig, ich unterrichte Babyschwimmen und gebe Kurse für Schwangere im Wasser, sei es Aqua Fit, Aqua Relax oder auch Geburtsvorbereitung im Wasser. Ich bin aber auch ausgebildete Artgerecht Coachin und Landesleitung der Schweiz vom artgerecht®Projekt und habe mich in meinem Beratungsalltag sehr auf Kommunikation spezialisiert. Babyweinen, Babylaute, Körpersprache und die damit verbunden Herausforderungen und den Umgang mit weinenden Babys sind mein Spezialgebiet geworden.

Seit 2019 habe ich über 150 Hebammen in der Schweiz und auch im Ausland zum Thema Babyweinen und der Dunstan Babysprache fortgebildet und unzählige Elternkurse oder Einzelberatungen zu diesem Thema geben dürfen.

Wann immer Du Fragen hast, darfst du dich gern per Email unter fragmich@frauke-supersaxo.ch an mich wenden.

deine Frauke

INHALT DES WORKSHOPS

Vorstellung, Erwartung, Nettiquette

Teil 01

Verschiedene Weinformen

Welche Weinformen gibt es, wie unterscheiden sie sich

Geschichte und Forschung

Auswirkung bei unbegleitetem Weinen

Über "Schreien lassen" und die Folgen

Teil 02

Reflexlaute

Was sind Reflexlaute

die 5 Dunstanlaute

Hunger, Aufstossen, Müde, Bauchweh, allgem. Unwohlsein

Reaktionen und Hilfestellung f. Eltern

Teil 03

Üben, üben, üben

Kombilaute

Kommunikation mit Eltern

Die Reihenfolge kann sich innerhalb des Workshops ändern. Es gibt kleine Pausen.

Schreibe dein Ziel hier hinein.

Ziel: